



MONTEPIO  
RAINHA D. LEONOR  
Associação Mutualista  
Instituição Particular de Solidariedade Social

Rua Montepio Rainha D. Leonor nº9 2500-253 Caldas da Rainha 262837100 (opção 2 gastro)

## **Unidade de Técnicas Endoscópicas**

**DATA DO EXAME:**

**HORA:**

### **O que é a Colonoscopia?**

A Colonoscopia consiste na observação interna do intestino grosso (cólon) com um tubo flexível através do ânus. Se necessário, poderão ser recolhidas amostras para análise (biopsia). O exame demora cerca de 15 a 25 minutos.

**No caso de optar por fazer com anestesia**, deverá solicitá-lo na altura da marcação (**É participado pelo SNS mas há entidades que não a financiam**). O exame é o mesmo, mas ao fazer com anestesia, não sente nada.

### **Terá de fazer 6 horas de TOTAL jejum antes da realização do exame.**

(Já não podia comer desde o início da toma do produto, deixa de poder beber).

Quando feito com anestesia, além das análises (obrigatórias), deverá trazer:

- RX tórax e Electrocardiograma. (Se tiver feito há menos de 6 meses. Não são obrigatórios, salvo se tiver alguma doença cardíaca).

Após o exame fará um período de recobro. **O processo, desde que faz a admissão até ser entregue o relatório, poderá durar até 3 horas**, durante as quais será servida uma refeição ligeira. **No regresso a casa não pode conduzir** nem trabalhar ou tomar decisões importantes, uma vez que a medicação pode alterar os reflexos e a capacidade de ajuizar. **Terá, por isso, de vir e estar acompanhado (a)**. Evite trazer adornos (brincos, pulseiras, anéis, fios, etc.) ou certifique-se que se removem com facilidade.

### **Dois dias antes do exame:**

- **O que pode comer:** Caldos, contendo um pouco de carne/peixe e massa/arroz mas tudo passado; Gelatinas (excepto as de cor vermelha).

- **O que pode beber:** Água, chá, café ou sumos (bastante diluídos, sem gás e sem polpa).

Para uma boa limpeza do intestino **é necessário que adquira na farmácia UM dos seguintes produtos:** (não necessita de receita pois não é participado). Assim que inicia a toma do produto, deixa de poder comer, passa aos líquidos e gelatinas exceto vermelhas. No caso de optar por fazer exame sem anestesia, poderá beber água e chá até à realização do exame.

**(Qualquer um dos preparados é mais agradável se for bebido fresco)**

#### **Endofalk** (3L)

- Toma entre as **18H** e as **21H** da véspera.

#### **MoviPrep** (2L)

**Exame** marcado para o período da **Manhã**.

- 1º Toma às **7H** da **véspera**.
- 2º Toma às **20H** da **véspera**.

**Exame** marcado para o período da **Tarde**.

- 1º Toma às **20H** da **véspera**.
- 2º Toma às **7H** da **manhã**.

#### **CitraFleet** (cada carteira = 1copo)

- 1ª Carteira às **17H** da véspera.  
**Bebe 2 Litros** de água, chá, sumos **sem** gás e polpa.
- 2ª Carteira às **21H** da véspera.  
**Bebe 2 Litros** de água, chá, sumos **sem** gás e polpa.

**V.S.F.F**

## **PICOPREP** (cada carteira = 1copo)

### Exame no período da Manhã

- Às **15h** da véspera, 1ª Carteira misturada num copo de água. **Bebe 2 Litros** de água, chá, sumos sem gás e polpa.
- Às **20h** da véspera, 2ª Carteira misturada num copo de água. **Bebe 2 Litros** de água, chá, sumos sem gás e polpa.

### Exame no período da Tarde

- Às **20h** da véspera, 1ª Carteira misturada num copo de água. **Bebe 2 Litros** de água, chá, sumos sem gás e polpa.
- Às **7h** do dia do exame, 2ª Carteira misturada num copo de água. **Bebe 2 Litros** de água chá, sumos sem gás e polpa.

**Se for obstipado (a) e/ou a meio da preparação ainda não tiver evacuado, faça clisteres de água morna**, não interrompendo a preparação. Se no final da preparação não sair líquido transparente ou se não tolerar o preparado deverá fazer clisteres de água morna (0,5L) até que a água saia limpa. Deverá fazer os clisteres deitado para o lado esquerdo.

### **Contra-indicações:**

Se sofre de úlcera gástrica ou intestinal **ativas** ou em caso de obstrução gastrointestinal, não deverá fazer a preparação com estes produtos, apenas clisteres de água morna tendo em conta que a dieta deve ser feita com mais antecedência.

**Análises de sangue obrigatórias (para e no caso de haver necessidade de extração de pólipos -polipectomia- detetado apenas no decorrer do exame ou exame anterior e avaliação, no dia do exame, por parte do médico anestesista):**

- Hemograma; Tempo de Protrombina; Plaquetas.

Devem ser feitas o mais próximo possível da data do exame (Sempre não excedendo 8/10 dias antes do exame).

**Informe-se com o seu médico, pois terá de suspender ou alterar medicação, se:**

- Tomar medicamentos que contenham ferro (suspende 1 semana antes);
- Tomar anticoagulantes ou antigregantes (medicação para diluir o sangue).

### **Não esquecer de:**

- Informar o médico que lhe vai fazer o exame sobre: doenças diagnosticadas e alergias.
- **Deverá trazer o nome da medicação que faz habitualmente.**
- Trazer o pedido do exame.

### **Complicações/Riscos**

A VideoColonoscopia não é um exame isento de riscos ou complicações, tais como perfuração e ou hemorragia. Estas complicações **são muito raras (cerca de 1/10.000)**. A execução de outros procedimentos – polipectomia endoscópica – também está associada a um baixo risco de complicações (a hemorragia pode ocorrer em 1,5% dos casos e a perfuração do intestino em 0,3%). A maioria destas complicações são facilmente tratadas; raramente pode haver necessidade de cirurgia urgente.

Se após deixar o Montepio notar algo de anormal, nomeadamente perdas de sangue pelo ânus, dores abdominais fortes e vômitos, não hesite e dirija-se ao serviço de urgência do Hospital mais próximo.

**No caso de desistir, por favor avise. Estará a dar vez a outra pessoa.**

### **Consentimento**

Declaro que tomei conhecimento das condições do exame e autorizo a sua execução, bem como as ações/atitudes julgadas necessárias para resolução de eventuais complicações. Consinto que os exames realizados sejam disponibilizados na Área do Cidadão, podendo ser consultados pelos profissionais de saúde do SNS.

O Paciente: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome do/a acompanhante: \_\_\_\_\_ Grau Parentesco: \_\_\_\_\_

O Médico: \_\_\_\_\_