



Rua Montepio Rainha D. Leonor nº9 2500-253 Caldas da Rainha 262837100 (Opção 2 Gastro)

Unidade de Técnicas Endoscópicas

DATA DO EXAME:

HORA:

Endoscopia Digestiva Alta

Este exame consiste na observação do revestimento do esófago, estômago e primeira parte do intestino, com um tubo flexível através da boca, habitualmente sem sedação. Se necessário, pequenas amostras (biópsias) podem ser colhidas para análise (sem dor). Se o fizer, o resultado demora cerca de três semanas.

O seu estômago tem de estar vazio. Se tiver exame para o período da manhã, não coma nem beba após a meia-noite. Na véspera, um jantar ligeiro e não deve beber leite e/ou derivados à noite. Se tiver marcado para o período da tarde, beba apenas um chá ao pequeno-almoço. Para tomar alguma medicação prescrita, use pequenos goles de água. **Não deve deixar de tomar a sua medicação habitual.**

Exame: Será confortavelmente deitado (a) para o lado esquerdo e colocada uma proteção bucal. A introdução do endoscópio pela boca não impedirá a respiração nem provoca qualquer dor. O exame demora cerca de 2 a 5 minutos.

Não esquecer de:

- Informar o médico que lhe vai fazer o exame sobre: doenças diagnosticadas e alergias.
- **Deverá trazer o nome da medicação que faz habitualmente.**
- Trazer o pedido do exame.

No caso de optar por fazer com anestesia, deverá solicitá-lo na altura da marcação. Apesar de não ser participado com anestesia pelo SNS é possível optar por fazê-lo, pagando a anestesia a nível particular.

Não pode comer nem beber 6 horas antes da realização do exame.

Após o exame fará um período de recobro. **O processo, desde que faz a admissão até ser entregue o relatório, poderá durar até 3 horas,** durante as quais será servida uma refeição ligeira.

No regresso a casa não pode conduzir nem trabalhar ou tomar decisões importantes, uma vez que a medicação pode alterar os reflexos e a capacidade de ajuizar. **Terá, por isso, de vir e estar acompanhado (a).**

Trazer: Análises de sangue (hemograma, tempo de protrombina e plaquetas), feitas o mais próximo do exame possível (sempre não excedendo 8 a 10 dias antes do exame).

Informe-se com o seu médico, pois terá de suspender ou alterar medicação, se tomar anticoagulantes ou antigregantes (medicação para diluir o sangue).

Evite trazer adornos (brincos, pulseiras, anéis, fios, etc.) ou certifique-se que se removem com facilidade.

No caso de desistir, por favor avise. Estará a dar vez a outra pessoa.

Consentimento

Declaro que tomei conhecimento das condições do exame e autorizo a sua execução, bem como as atitudes julgadas necessárias para resolução de eventuais complicações. Consinto que os exames realizados sejam disponibilizados na Área do Cidadão, podendo ser consultados pelos profissionais de saúde do SNS.

O Paciente: _____ Data: ____/____/____

Nome do/a acompanhante: _____ Grau Parentesco: _____

O Médico: _____