



Rua MontePIO Rainha D. Leonor nº9 2500-253 Caldas da Rainha **262837100 (opção 2 gastro)**
Unidade de Técnicas Endoscópicas

COLONOSCOPIA TOTAL

1. DIETA nos 2 dias anteriores ao exame

PODE COMER	NÃO PODE COMER
<ul style="list-style-type: none">✓ Líquidos transparentes sem gás ou álcool (ex: água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa);✓ Pão Branco;✓ Carnes brancas, peixe e ovos;✓ Batatas e massas;✓ Canja ou caldo de carne/peixe;✓ Bolos, sobremesas doces, gelatinas (excepto vermelha e roxa)✓ Iogurtes sem pedaços e sem cereais.	<ul style="list-style-type: none">× Qualquer tipo de fruta;× Frutos secos (nozes, avelãs, figos, pinhões, etc.);× Legumes (cebola, tomate, cenoura, nabo, etc.);× Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.);× Qualquer tipo de cereais.

2. Preparação:

- Adquirir **PLENVU®** na farmácia

EXAME MARCADO DE <u>MANHÃ</u> (ENTRE AS 8H E AS 13 HORAS)	EXAME MARCADO DE <u>TARDE</u> (APÓS AS 14:00 HORAS)
<u>NA ANTE VÉSPERA DO EXAME:</u> Deverá tomar 2 comprimidos de Dulcolax® ao deitar.	<u>NA ANTE VÉSPERA DO EXAME:</u> Deverá tomar 2 comprimidos de Dulcolax® ao deitar.
<u>NA VÉSPERA DO EXAME:</u> Poderá tomar o pequeno-almoço até às 10h . Depois, só pode ingerir líquidos (água, chá açucarado e sumos sem polpa). Às 18h horas, abra a embalagem do PLENVU® e retire a saqueta grande que diz "Dose 1" e dissolva em 500ml de água fresca. Beba devagar ao longo de 45 min. (Divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 min). <u>A seguir, beba, no mínimo, 1 litro de líquidos claros (ex: água, chá fresco açucarado, sumos sem polpa e sem gás).</u> Às 21h , retire da embalagem as duas saquetas mais pequenas que dizem "Dose 2" e misture-as em 500 ml de água fresca. Beba devagar ao longo de 45 min. (Divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 min). <u>A seguir, beba, no mínimo, 1 litro de líquidos claros (ex: água, chá fresco açucarado, sumos sem polpa e sem gás).</u> No total deve beber cerca de 3 litros (1 litro da preparação e 2 litros de água, chá, sumos sem polpa).	<u>NA VÉSPERA DO EXAME:</u> Tomar o pequeno-almoço até às 9 horas . Pode ingerir sólidos até às 14 horas . A partir das 14 horas só pode ingerir líquidos (água, chá açucarado e sumos sem polpa). Às 20h00 , abra a embalagem do PLENVU® e retire a saqueta grande que diz "Dose 1" e dissolva em 500ml de água fresca. Beba devagar ao longo de 45 min. (Divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 min). <u>A seguir, beba, no mínimo, 1 litro de líquidos claros (ex: água, chá fresco açucarado, sumos sem polpa e sem gás).</u> <u>NOTA:</u> <u>DEPOIS DE COMEÇAR A PREPARAÇÃO NÃO PODE COMER ALIMENTOS SÓLIDOS MAS PODE INGERIR LIQUIDOS (ÁGUA, CHÁ, SUMOS SEM GÁS E POLPA, GELATINAS).</u>
<u>NOTA:</u> <u>DEPOIS DE COMEÇAR A PREPARAÇÃO NÃO PODE COMER ALIMENTOS SÓLIDOS MAS PODE INGERIR LIQUIDOS (ÁGUA, CHÁ, SUMOS SEM GÁS E POLPA, GELATINAS).</u> V.S.F.F	<u>NO DIA DO EXAME:</u> Às 6h00 retire da embalagem as duas saquetas mais pequenas que dizem "Dose 2" e misture-as em 500 ml de água fresca. Beba devagar ao longo de 45 min. (Divida em 4 copos e tente beber um copo a cada 10/15 min). V.S.F.F

CONTINUAÇÃO DE EXAME MARCADO PARA DE MANHÃ**NO DIA DO EXAME:**

Tem de fazer 6h de jejum total antes do exame (não pode comer nem beber nada).

Se optou por fazer exame SEM anestesia pode beber água, chá açucarado e sumos de maçã até à realização do exame.

CONTINUAÇÃO DE EXAME MARCADO PARA A TARDE

A seguir, beba, no mínimo, 1 litro de líquidos claros (ex: água, chá fresco açucarado, sumos sem polpa e sem gás)

No total deve beber cerca de 3 litros (1 litro da preparação e 2 litros de água, chá, sumos sem polpa).

Tem de fazer 6h de jejum total antes do exame (não pode comer nem beber nada).

Se optou por fazer exame SEM anestesia pode beber água, chá açucarado e sumos de maçã até à realização do exame.

Nota:

Durante a preparação irá evacuar várias vezes. Mesmo que comece a evacuar água limpa deverá fazer a preparação até ao fim.

Se for obstipado(a) e/ou a meio da preparação não tiver evacuado, faça clisteres de água morna, não interrompendo a preparação. Se no final da preparação não sair líquido transparente ou se não tolerar o preparado, deverá fazer clisteres de água morna até que a água saia limpa. Deverá fazer os clisteres deitado e virado para o lado esquerdo.

Se o exame for com anestesia, terá de vir e estar acompanhado. Não poderá conduzir nem trabalhar ou tomar decisões importantes no dia do exame, uma vez que a medicação pode alterar os reflexos e a capacidade de ajuizar. Evite trazer adornos (brincos, pulseiras, anéis, fios, etc.) ou certifique-se que se removem com facilidade.

Após o exame fará um período de recobro. O processo, desde a hora da sua marcação até ser entregue o relatório, poderá ir até 3 horas.

Contra-indicações:

Se sofre de úlcera gástrica ou intestinal **ativas** ou em caso de obstrução gastrointestinal, não deverá fazer a preparação com produtos, apenas clisteres de água morna tendo em conta que a dieta deve ser feita com mais antecedência.

Informe-se com o seu médico, pois terá de suspender ou alterar medicação, se:

- Tomar medicamentos que contenham ferro (suspende 1 semana antes);
- Tomar anticoagulantes ou antigregantes (medicação para diluir o sangue).

Não esquecer de:

- **Trazar análises recentes (Hemograma; Tempo de Protrombina e Plaquetas).**
- Informar o médico que lhe vai fazer o exame sobre: doenças diagnosticadas e alergias.
- **Deverá trazer o nome da medicação que faz habitualmente.**
- Trazer o pedido do exame.

Complicações/Riscos

A VideoColonoscopia não é um exame isento de riscos ou complicações, tais como perfuração e ou hemorragia. Estas complicações **são muito raras (cerca de 1/10.000)**. A execução de outros procedimentos – polipectomia endoscópica – também está associada a um baixo risco de complicações (a hemorragia pode ocorrer em 1,5% dos casos e a perfuração do intestino em 0,3%). A maioria destas complicações são facilmente tratadas; raramente pode haver necessidade de cirurgia urgente.

Se após deixar o Montepio notar algo de anormal, nomeadamente perdas de sangue pelo ânus, dores abdominais fortes e vómitos, não hesite e dirija-se ao serviço de urgência do Hospital mais próximo.

No caso de desistir, por favor avise. Estará a dar vez a outra pessoa.

Consentimento

O Paciente: _____ Data: ____/____/____

Nome do/a acompanhante: _____ Grau Parentesco: _____

O Médico: _____