



Rua Montepio Rainha D. Leonor nº9 2500-253 Caldas da Rainha 262837100 (opção 2 gastro)

## **Unidade de Técnicas Endoscópicas**

**DATA DO EXAME:**

**HORA:**

- Rectosigmoidoscopia Flexível / Anuscopia**
- Laqueação Hemorroidária**

A **Rectosigmoidoscopia** consiste na observação do revestimento do recto e sigmoide (porções terminais do intestino grosso) com um tubo flexível através do canal anal. Se necessário, poderão ser recolhidas pequenas amostras (biopsia) para análise (sem dor).

A **Laqueação Hemorroidária** é um tratamento local, simples, que permite reduzir as hemorróidas e prevenir a maioria das crises. O exame demora cerca de 5 a 10 minutos.

### **Preparação**

**Véspera** – Não come fruta nem legumes.

**Dia** – Toma pequeno-almoço sem leite e/ou derivados (Ex. torrada e chá/café).

**Almoço** – Gelatina ou Caldo de carne/peixe.

Para proceder a uma boa limpeza do intestino é necessário fazer 2 clisteres de **Clyss Go** ou **Enema Fleet** que compra na farmácia (venda livre). **Leia atentamente as instruções.**

**3 Horas** antes de sair de casa para a realização do exame faz o **primeiro clister**.

**1 Hora** antes faz o **segundo clister**.

**Se está a tomar medicação que contém ferro deverá suspender uma semana antes do exame.**

#### **Não esquecer de:**

- Informar o médico que lhe vai fazer o exame sobre: doenças diagnosticadas e alergias.
- **Deverá trazer o nome da medicação que faz habitualmente.**
- Trazer o pedido do exame.

**No caso de optar por fazer com anestesia**, deverá solicitá-lo na altura da marcação.

Apesar de não ser participado com anestesia pelo SNS é possível optar por fazê-lo, pagando a anestesia a nível particular.

**Não pode comer nem beber 6 horas antes da realização do exame.**

Após o exame fará um período de recobro. **O processo, desde que faz a admissão até ser entregue o relatório, poderá durar até 3 horas**, durante as quais será servida uma refeição ligeira.

**No regresso a casa não pode conduzir** nem trabalhar ou tomar decisões importantes, uma vez que a medicação pode alterar os reflexos e a capacidade de ajuizar. **Terá, por isso, de vir e estar acompanhado (a).**

**Trazer:** Análises de sangue (hemograma, tempo de protrombina e plaquetas), feitas o mais próximo do exame possível (sempre não excedendo 8 a 10 dias antes do exame).

**Informe-se com o seu médico, pois terá de suspender ou alterar medicação**, se tomar anticoagulantes ou antigregantes (medicação para diluir o sangue).

Evite trazer adornos (brincos, pulseiras, anéis, fios, etc.) ou certifique-se que se removem com facilidade.

**No caso de desistir, por favor avise. Estará a dar vez a outra pessoa.**

### **Consentimento**

Declaro que tomei conhecimento das condições do exame e autorizo a sua execução, bem como as atitudes julgadas necessárias para resolução de eventuais complicações. Consinto que os exames realizados sejam disponibilizados na Área do Cidadão, podendo ser consultados pelos profissionais de saúde do SNS.

O Paciente: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome do/a acompanhante: \_\_\_\_\_ Grau Parentesco: \_\_\_\_\_

O Médico: \_\_\_\_\_