



Rua MontePIO Rainha D. Leonor nº9 2500-253 Caldas da Rainha 262837100 (opção 2 gastro)

Unidade de Técnicas Endoscópicas

Rectosigmoidoscopia / Anuscopia / Laqueação Hemorroidária

Para proceder a uma boa limpeza é necessário fazer 2 clisteres de **Enema Fleet** que compra na farmácia. **Leia atentamente as instruções.**

3 Horas antes de sair de casa para a realização do exame faz o **primeiro clister**.

1 Hora antes faz o segundo clister.

Se está a tomar medicação que contém ferro deverá suspender uma semana antes do exame.

Não esquecer de:

- Informar o médico que lhe vai fazer o exame sobre: doenças diagnosticadas e alergias.
- **Deverá trazer o nome da medicação que faz habitualmente.**
- Trazer o pedido do exame.

No caso de optar por fazer com anestesia, deverá solicitá-lo na altura da marcação.

Apesar de não ser participado com anestesia pelo SNS é possível optar por fazê-lo, pagando a anestesia a nível particular.

Não pode comer nem beber 6 horas antes da realização do exame.

Após o exame fará um período de recobro. **O processo, desde que faz a admissão até ser entregue o relatório, poderá durar até 3 horas**, durante as quais será servida uma refeição ligeira.

No regresso a casa não pode conduzir nem trabalhar ou tomar decisões importantes no dia do exame, uma vez que a medicação pode alterar os reflexos e a capacidade de ajuizar. **Terá, por isso, de vir e estar acompanhado (a).**

Informe-se com o seu médico, pois poderá ter de suspender ou alterar medicação, se tomar anticoagulantes ou antigregantes (medicação para diluir o sangue).

Evite trazer adornos (brincos, pulseiras, anéis, fios, etc.) ou certifique-se que se removem com facilidade.

No caso de desistir, por favor avise. Estará a dar vez a outra pessoa.

Consentimento

O Paciente: _____ Data: ___/___/___

Nome do/a acompanhante: _____ Grau Parentesco: _____

O Médico: _____