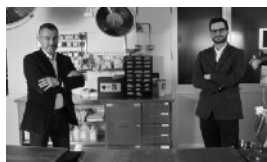




MUTUALISMO
SABIA QUE....
(P4)



UM NOVO RUMO
O MESMO MONTEPIO
(P2)



SOMOS MONTEPIO
LUIS VAL-FLORES (P4)



DONA LEONOR

NEWSLETTER DO MONTEPIO



Lar Dr. Ernesto Moreira Renovar o Presente pensando no Futuro

Inaugurado a 15 de maio de 1995, o Centro de Apoio aos Idosos Dr. Ernesto Moreira tem como missão prestar cuidados de saúde com qualidade diferenciada, nomeadamente a idosos com maior grau de dependência. Uma missão cumprida ao longo de 25 anos, com muito carinho e profissionalismo.

Uma casa de afetos onde famílias, cuidadores informais, voluntários e tantos outros, têm tido um papel fundamental no apoio aos idosos ali residentes.

Mas esta casa também enfrentou desafios, uns estimulantes, outros bem desafiantes e, que foram ultrapassados graças à dedicação de toda uma equipa determinada, empenhada na melhoria contínua das suas práticas, incrementando a qualidade dos cuidados prestados. É,

Indicadores de Qualidade e Desempenho

Janeiro 2021

Quedas

0



Úlceras de Pressão

0.02



A Qualidade dos serviços que prestamos é monitorizada e constitui um importante instrumento de apoio à gestão. As úlceras de pressão existentes, foram registadas na admissão de utentes provenientes de outras instituições.

igualmente graças a este espírito de sacrifício que o Lar se tem mantido incólume desde Julho de 2020, mês em que foi assolado por um devastador surto.

A celebrar 25 anos ininterruptos de actividade, o Centro de Apoio a Idosos Dr. Ernesto Moreira, está actualmente a ser intervencionado num processo de renovação orçado em 1.075.409,21€ sendo que 835.239,87€ são provenientes dos fundos estruturais em sede do programa Portugal 2020.

A renovação do Lar conta com: colocação de isolamento térmico, colocação e painéis solares e fotovoltaicos, bomba de calor e renovação de todo o mobiliário, implementação de sistema automático de renovação de ar e substituição da caixilharia existente, de madeira para alumínio. As alterações introduzidas para além de proporcionarem melhores condições aos seus residentes, proporcionarão uma menor pegada ecológica.

Preparando-se para mais 25 anos de vida, o Lar junta num só modelo assistencial, conforto nas instalações e competência nos profissionais.

O Mesmo Montepio, Um Novo Rumo!

Luis Val-Flores - Dir. Clínico/Medicina Interna

João Gomes - Enfº Director/Adm Hospitalar



Clínica e Direcção de Enfermagem, teremos pela frente um caminho quão árduo como desafiante. Os tempos difíceis de hoje apelam-nos a novas competências técnicas e emocionais, para que os desafios sejam coroados de êxitos e para que as dificuldades não sejam mais do que pequenas e transponíveis vicissitudes.

Os desafios presentes e futuros com que se depara a instituição, obrigam a um re-centrar de objectivos naquela que é a sua génese - o Mutualismo, configurando-lhe uma nova “roupagem” adaptada aos tempos modernos e atenta às reais necessidades dos associados e caldenses.

Não alheios ao passado que o Montepio encerra, é agora o momento de planear o Futuro num processo de mudança que irá envolver todos os colaboradores do Montepio RDL.

Iniciamos um Novo Ciclo!

Uma nova Era dedicada a uma moderna e rejuvenescida visão do espaço assistencial em saúde nas Caldas da Rainha. Doravante, enquanto Direcção

Montepio RDL nas Redes Sociais



O Condomínio Residencial está mais seguro!



A nossa Segurança é a sua Segurança!



Profissionalismo!

Siga-nos



montepio.rdl



www.montepio-rdl.pt



Montepio Rainha D. Leonor

Atentos aos constrangimentos externos a que qualquer outra organização se depara, o caminho do Montepio será trilhado e sustentado nas melhores práticas e na melhor, mais actual e disponível evidência científica.

A forma como vemos a saúde e os prestadores está a mudar. E neste processo de mudança não é alheio o cenário pandémico que nos assola. Disponibilizar cuidados a quem deles necessita e de uma forma acessível a todos, será uma das metas. A assistência domiciliária passou a ser um dos estandartes e nele estamos fortemente focados e empenhados. Alargar a assistência profissional em situações de urgência no nosso Serviço de Atendimento, intensificar a nossa disponibilidade em consultas de especialidade proporcionando a referenciação interna dos nossos utentes, proporcionará maior conforto e tranquilidade a quem nos procura.

O estabelecimento de parcerias com organizações locais possibilitando sinergias, irá potenciar o que de melhor cada um dos intervenientes tem para oferecer aos cidadãos. Mas não esquecemos que o Montepio RDL, para além de uma referência no tempo, é um

elemento de destaque no Sistema de Saúde Português. As dificuldades que todos atravessamos nos tempos actuais, levaram-nos a decidir de imediato a responder afirmativamente quando o sector público nos solicitou apoio. Nessa medida, hoje trabalhamos com o Centro Hospitalar do Oeste e ARS LVT com a disponibilização de camas de internamento do foro médico. A curto prazo, esta colaboração estender-se-á à área cirúrgica com a activação do nosso Bloco Operatório para a realização de cirurgia em vertente de ambulatório, contribuindo para a redução das listas de espera cirúrgicas na região Oeste.

Hoje... é o momento de planear o Futuro!

A Direção Clínica e a Direcção de Enfermagem assumem conjuntamente e em sintonia, o compromisso com a população caldense e região Oeste, de executar um plano de modernização do Montepio em larga escala, contando com o empenho e profissionalismo assinalável de todos os seus colaboradores.

A Bem do Montepio RDL, a Bem das Caldas da Rainha, a Bem do Oeste.

160 Anos de Montepio Nomes com História

Dr. Ernesto Moreira



Nascido em 1910, Ernesto Moreira, médico e cirurgião caldense terá começado a sua prática clínica em meados da década de 40 do século passado. Co-fundador da Casa de Saúde do Montepio RDL em 1947. Além da colaboração que prestou ao Montepio, O Dr Ernesto Moreira inicia em 1948 a sua colaboração gratuita com o Hospital de Santo Isidoro passando em 1968 a dirigir o Serviço de Cirurgia do Hospital Distrital das Caldas da Rainha, cargo que manteve até 1976. Em 1973 implantou a ecografia obstétrica e ginecológica no Montepio que se viria a revelar num marco na história da instituição a nível nacional. Em 1987 preside ao Congresso da Sociedade Portuguesa de Cirurgia.

Faleceu em 2005, com 95 anos de idade tendo sido o último colega de Miguel Torga a desaparecer.

Somos Montepio!



Foi no passado dia 18 de Janeiro que o Dr. Luis Val-Flores tomou posse como Director Clínico do Montepio RDL. Colaborador da instituição há vários anos com reconhecido apreço pela forma profissionalmente competente, dedicada e disponível. Mestrado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa em 2008, Assistente Hospitalar de Medicina Interna com percurso profissional no Centro Hospitalar do Oeste e Centro Hospitalar Lisboa Central. Do seu curriculum destacam-se a formação em Cuidados Intensivos, Emergência Médica, Gestão e Turismo em Saúde assim como Hidrologia Médica, sendo simultaneamente Médico Hidrologista na Estância Termal das Caldas da Rainha.

COVID19 O Sucesso está nas Suas Mãos!

Higiene frequente das Mãos;

Distanciamento social - 2 metros;

Protecção da Via Aérea com máscara

Ajude-nos a Cuidar de Si. Basta cumprir o que lhe é solicitado! Uma questão de Cidadania!

Mutualismo Sabia que....

Por Vitor Monteiro
e Marta Reis

As primeiras práticas de Mutualismo remontam ao ano 499 d.C..

Em Portugal o primeiro registo de atividade mutualista surge no reinado de D. Diniz, no ano de 1297, ou seja, há mais de 700 anos!

Ao longo dos séculos o Mutualismo foi ganhando expressão nas sociedades. Assente em princípios de reciprocidade de serviços e entreaajuda que, através de um fundo comum para o qual todos participam com contribuições e quotas, permite de forma previdente, acautelar o futuro dos associados e familiares, através de benefícios pecuniários ou de assistência no sentido da realização dos ideais de

cidadania (doença, velhice, invalidez, entre outros).

Dada a dificuldade do Estado em responder às necessidades das pessoas, nos finais do séc. XIX já existiam mais de 300 Mutualidades em Portugal, integradas numa estrutura de Instituições associadas à previdência, que incluía as caixas económicas, cooperativas, etc.

As Mutualidades são associações com número ilimitado de pessoas onde, até aos dias de hoje, se mantém a base programática de Um Homem, Um voto.

Ficha Técnica: **Propriedade:** Montepio Rainha Dona Leonor **Presidente do Conselho de Administração:** João Marques Pereira **Director Clínico:** Luis Val-Flores **Enfº Director:** João Gomes **Periodicidade:** Mensal **Grafismo e Redacção:** Carolina Mesquita e João Gomes **Fotografia:** Carlos Barroso **Sede da Redacção:** Rua do Montepio Rainha D. Leonor, 9, 2500-253 Caldas da Rainha **Telefone:** 262 837100 **Emails:** redacao@montepio-rdl.pt