



Rua do Montepio Rainha D. Leonor nº9 2500-140 Caldas da Rainha 262837100

Unidade de Endoscopia

DATA DO EXAME:

HORA:

- Rectosigmoidoscopia Flexível**
- Laqueação Hemorroidária**

A **Rectosigmoidoscopia** consiste na observação do revestimento do recto e sigmoide (porções terminais do intestino grosso) com um tubo flexível através do canal anal. Se necessário, poderão ser recolhidas pequenas amostras (biopsia) para análise (sem dor).

A **Laqueação Hemorroidária** é um tratamento local, simples, que permite reduzir as hemorróidas e prevenir a maioria das crises.

Preparação

Véspera – Não come fruta nem legumes.

Dia – Toma pequeno-almoço sem leite e/ou derivados (Ex. torrada e chá/café).

Almoço – Gelatina ou Caldo de carne/peixe.

Para proceder a uma boa limpeza do intestino é necessário fazer 2 clisteres de **Clyss Go** ou **Enema Fleet** que compra na farmácia (não é participado).

Leia atentamente as instruções.

3 Horas antes de sair de casa para a realização do exame faz o **primeiro clister**.

1 Hora antes faz o **segundo clister**.

Se está a tomar medicação que contém ferro deverá suspender uma semana antes do exame.

Exame: Deverá informar o médico de alergias, doenças conhecidas e **medicação habitual**. O exame demora cerca de 5 a 10 minutos.

No caso de optar por fazer com anestesia, deverá solicitá-lo na altura da marcação. Não poderá conduzir, trabalhar ou tomar decisões importantes pois a anestesia perturba os reflexos e a capacidade de ajuizar. Deverá voltar para casa acompanhado. **Não poderá comer nem beber nada 6 horas antes do exame,** portanto só o poderá fazer até às ____ horas.

Trazer: Análises (hemograma, tempo de protrombina e plaquetas), feitas 8 a 10 dias antes do exame.

Consentimento

Declaro que tomei conhecimento das condições do exame e autorizo a sua execução, bem como as atitudes julgadas necessárias para resolução de eventuais complicações.

O Paciente: _____ **Data:** ____/____/____

O Médico: _____